

【國航假期】稻城·四姑娘山·丹巴古碉樓
二次入亞丁景區·木格措·新都橋單飛八日





四姑娘山

斯古拉柔達(保藏山神)

四姑娘山國家級風景名勝區由四姑娘山、雙橋溝、長坪溝、海子溝“三溝一山”組成。有主要景點120餘個，現已踏勘命名57個。主峰幺妹峰海拔6250米，被稱為“蜀山皇后”。四姑娘山居中，東有海子溝，長30公里；中有長坪溝，長40公里；西有雙橋溝，長42公里。

雙橋溝

雙橋溝位於日隆鎮西北，溝內兩面皆是山，在海拔400米的雙橋溝裡，既有低山地帶常見的成片樺木林、耗楊林、青楓林，也有高帶的雲杉、冷杉、紅杉，還有成片的沙棘、灌木、落葉松。



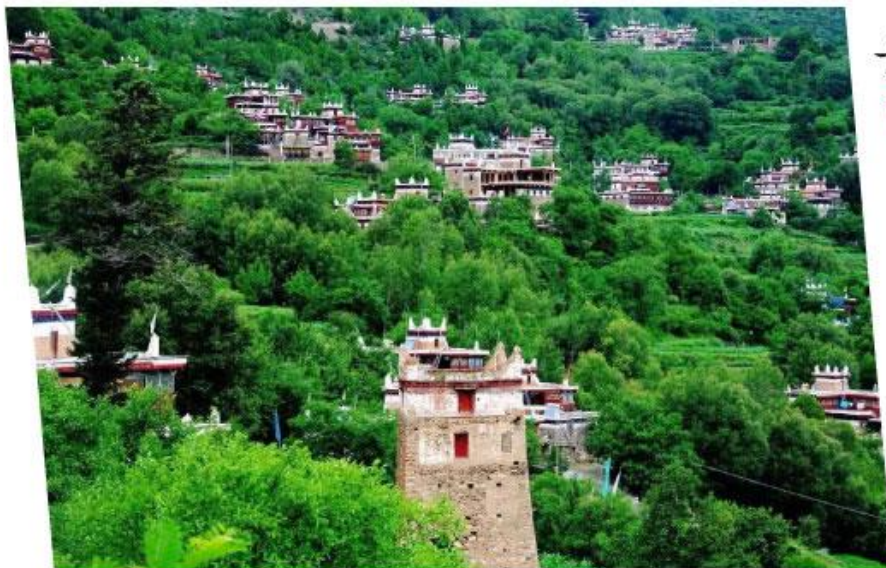
長坪溝

長坪溝全長29公里，面積約為100平方公里，峽谷長天、平緩悠長，四姑娘山就坐落在溝內16公里處。景區內有古柏幽道、喇嘛寺、乾海子及高數十米的飛瀑，並有奇石之景。



喇嘛寺

四姑娘山長坪溝神聖的喇嘛寺，是長坪溝公路的盡頭，也是長坪溝風景區的開始，是遊覽長坪溝的必經之地，也是棧道的起點。從會師橋沿公路向下走不遠就是喇嘛寺，它是小金縣境內保護最好也是最大的喇嘛寺，已有2000多年歷史，收藏頗豐。



丹巴

中國最美人文景觀村落

甲居藏寨

甲居藏寨像群星撒落般坐落在依山傾斜，起伏向上的緩坡上。或星落棋布，或稠密集中，或在高山懸崖上，或在河壩綠茵間，不時炊煙裊裊，煙雲繚繞，搖搖晃晃，若幻若真，真可謂「別有天地非人間」。藏寨對岸，但見萬丈絕壁凌空筆立，縱橫連綿的群峰象徵一幅幅看不盡的畫廊，每座山峰都有一個美麗動人的神話故事。



菩薩喜歡的地方

塔公草原風景區

位於海拔3730米的高原地帶，川藏公路穿境而過，塔公草原面積712.37平方公里，地勢起伏和緩，草原廣袤，水草豐茂，牛羊成群。



塔公寺

塔公寺是藏區著名的薩迦派寺廟，在藏傳佛教中地位較高，寺廟建築壯觀，有著古老而悠久的歷史。



長青春科爾寺

法輪常轉、妙諦永存

長青春科爾寺又稱理塘寺，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟，位於縣城城北山坡。原為黑教寺廟，明在萬曆年間三世達賴途經該地時改為黃教並為其開光。聞名康區的格魯派寺廟理塘寺就在縣城城北約1公里的中莫拉卡山的山坡上。



海子山古冰川遺址

青藏高原最大的古冰體遺跡

這裡曾經是一片浩瀚的汪洋大海，蔚藍色的海底世界裡，海藻叢生，游魚如織，綠茵成材的海岸上，珍禽異獸，歡暢嬉戲，悠然自得。後來風吼海嘯，地殼擠壓碰撞之聲引起了海潮，隆起了海子山。



桑堆小鎮紅草地

濃墨重彩的油畫山水

從稻城去桑堆的路上還會經過稻城著名的“紅草灘”。紅草灘的季節性很強，每年僅在秋季出現，而且時間很短，只有十幾天時間（10月初）可以看到。那時湖水里、沼澤邊佈滿紅色水草，一片紅彤彤的景緻映入眼簾，熱烈而艷麗，十分醉人。



亞丁風景區-

沖古寺

被譽為天堂之門

無限接近神的地方。站在沖古寺前，頭頂上是湛藍湛藍通透無比的天空和浮動縹緲的白雲；腳下是翠綠翠綠的如地毯一般惹人喜愛的綠草地；舉目是環繞四周的千年不化巍峨皚皚雪山；身前身後是險峻雄渾令人窒息的亞丁大峽谷。



仙乃日

守護亞丁藏民的守護神山

仙乃日雪山是亞丁景區三大高峰之首，是四川第五大山峰，海拔6032米，巍峨偉麗，雄劍如削，直插雲霄，峰名意為「觀世音菩薩」



珍珠海

珍珠海在藏語中稱為「卓瑪拉措」，是仙乃日的融雪形成的海子。面積約0.1平方公里。密林中的珍珠海如一顆鑲嵌在蓮花寶座上的綠寶石，碧波蕩漾，粼粼波光中透出無限清麗，湖畔四周，參翠如屏。



日	期	行 程	班 機	起飛時間	抵達時間
		桃園 — 成都	CA 418	19:45	23:25
		稻城 — 成都	CA 4216	08:15	09:15
		成都 — 桃園	CA 417	15:30	18:35

- ◎稻城亞丁風景不僅限於在亞丁景區，真正的稻城旅遊樂趣在旅途上，散落在沿途的藏羌建築，恢宏的寺廟，豪放的康巴漢子，草原上別樣風情美麗卓瑪，川藏線像一塊磁石，讓人無數向往。
- ◎四姑娘山有蜀山之後東方阿爾卑斯山美譽是國家風景名勝區。
- ◎海子山位於理塘和稻城之間，以"稻城古冰帽"著稱於世，是喜馬拉雅山造山運動留給人類的古冰體遺跡。研究冰蝕地質，地貌和的重要科考基地。
- ◎亞丁風景區以仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座雪峰為核心區。由於特殊的地理環境和自然氣候，形成了獨特的地貌和自然景觀。
- ◎長青春科爾寺又稱理塘寺，於1580年由第三世達賴喇嘛索南嘉措創建，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟。
- ◎桑堆小鎮位在一片開闊的牧場平原上，一個寧靜的小村落，獨特的藏族民居建築。
- ◎特別贈送：每人每天一瓶礦泉水。

★無購物站無自費安排。

★此行程除成都為大城市，新都橋、亞丁、稻城、四姑娘山等地均為鄉下，住宿及用餐條件(廚藝、餐料及餐廳環境)不比大都市，請入境隨俗，用身心體驗大自然的美。

★【推薦當地特產】零錢包.花生.大棗.火鍋底料.豆瓣醬.板栗.核桃...等。註：導遊於車上會提供當地特色商品讓旅客選擇，此推銷自由選購，絕不強迫購買。

★費用不包含

◎當地導遊，司機及領隊之小費；建議小費 NT300 元／天。

◎私人之電話費，洗衣費，飲料費及其他個人零花費用。

第一天 桃園→(1945-2325)成都✈(約40M)→酒店

今日集合於桃園機場，飛往天府之國”之稱的四川省《成都市》。成都地處中國內陸西南部，由於特殊的地理環境和特殊的氣候，自古成都便有『天府之國』之美譽，也是古時各個朝代的兵家必爭之地。所以可見他的位置的重要性。

早/X

午/X

晚/機上套餐

宿：希爾頓花園酒店或同級

第二天 成都✈(約4.5H)→四姑娘山【長坪溝(含觀光車)】✈(約10M)→酒店

【四姑娘山景區】由橫斷山脈中四座毗連的山峰組成，根據當地藏民的傳說，為四個美麗的姑娘所化，因而得名。四姑娘山以雄峻挺撥聞名，山麓森林茂密，綠草如茵，清澈溪流潺潺不絕，又是一派秀美的南歐風光，人稱“中國的阿爾卑斯”。【長坪溝景區】景區內有古柏幽道、喇嘛寺、干海子及高數十米的飛瀑，主要以森林、峽谷及峽谷頂上的雪山組成，並有奇石之景。歷經滄桑的翠柏青松鬱鬱蔥蔥，飛瀑流泉在密林中嘩嘩作響，古代驛路在茫茫林海裡穿梭延伸。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜50

晚餐：酒店晚餐60

宿：悅山酒店或同級

第三天 酒店(約走路10M)→四姑娘山【雙橋溝(含觀光車)】✈(約3H)→丹巴【甲居藏寨】✈(約15M)→酒店

【雙橋溝】近30公里的溝內風光，讓您一飽絕妙景緻。車到達人參果坪，映入眼簾是一幅悠然自得的牛羊在草坪吃草，清澈的溪水在坪間流過，澄黃的沙棘林遍佈四周，棲樹、雲彩、藍天、白雲、雪山環繞其中，彷彿置身於世外桃源。前往抵達枯樹灘，再前行一點是捧魚壩，

這裡的棧道可供遊人盡情遊玩，公路最底為牛棚子，溝裡的風光尚可欣賞許多自然風光：陰陽谷、日月寶鏡、五色山、企鵝嘴、獵人峰、阿妣山…等。**【甲居藏寨】**舊稱碉樓寨房；是嘉絨藏寨中最具特色的。藏寨從大金河谷層層向上攀緣，一直伸延到卡帕瑪群峰腳下，整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿，在相對高差近千米的山坡上，一幢幢藏式樓房灑落在綠樹叢中。獨特的藏式樓房建築，一戶人家住一幢寨樓。一般寨樓坐北朝南，有的三、五成群相依相偎，有的遠離群樓孑然獨立。寨樓占地約200平方米，高15餘米，石木結構。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜50 晚餐：酒店晚餐50
宿：丹巴瀾峰酒店或同級

第四天 丹巴 \square （約15M）→**【梭坡古碉樓】** \square （約5H）→**【木格措景區（含電瓶車）】** \square （約1.5H）塔公草原→ \square （約1H）新都橋

【梭坡古碉樓】是整個丹巴乃至全世界範圍內古碉最集中的地方，其中包括世界上唯一的五角碉。碉樓外形美觀，碉基牢實，一座座受了百年風雨侵襲，戰爭洗禮和地震考驗。最佳觀景點在村子對面、大渡河的另一側，遠望碉樓非常壯觀。**【木格措景區】**景區的大門一側較大的字是“康定情歌風景區”，另一側較小的字是“木格措”，這裡以多樣性的豐富美景著稱：集粹了康巴高原六大風景奇觀～雪山、聖湖、草地、沸泉、彩林、翠池，堪稱“六絕”，漫步其中可體會到深處自然美景當中的幸福感，此處更是許多資深攝影家最愛的私房攝影景點！**【塔公草原風景帶】**經自康定沿線的河流、草原、森林、山體、寺廟、藏房建築和濃郁的藏鄉風情構成該景區。**【新都橋】**又叫東俄羅，是一個鎮名，而不是一個景區。新都橋海拔約3300米，並沒有突出的標誌性景觀，但沿線卻有10餘公里被稱為“攝影家走廊”。新都橋是令人神往的“攝影天堂”，地處在公路318國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……川西的平原風光美麗地綻放。這，就是新都橋，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家天堂”。

早/酒店內 午/八美四方緣50 晚/酒店晚餐50
宿：攝影天堂大酒店或同級

第五天 新都橋→**田**(約1.5H) 雅江→**田**翻越高爾寺山、剪子灣山、卡子拉山(約3H) 理塘【長青春科爾寺】**田**(約2H)→【海子山古冰川遺址】**田**(約50M)→【桑堆鎮】**田**(約20M)→【紅草地】**田**(約1.5H)→亞丁

【長青春科爾寺】也稱為理塘寺，位於四川甘孜藏族自治州理塘縣，是康巴第一大格魯派寺院，曾有稱曰：「上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春科爾寺」。【海子山自然保護區】是青藏高原最大的古冰體遺跡，以“稻城古冰帽”著稱於世。因高山湖泊藏族又叫海子，所以得名海子山。【桑堆鎮】沿途欣賞獨特的藏族民居建築，在公路沿線的牧場開闊平展，河流平緩如鏡。遙望遠處，在桑堆鎮起伏的山巒間散落著村落、牧人、牛羊，呈現一派寧靜祥和的景象。

【紅草地】位於桑堆吉依村是大部份遊客是為這片濕地而停留。

早/酒店內

午/凱曼酒店50

晚/酒店自助128

宿:日松貢布酒店或同級

第六天酒店**田**(約5M)→景區購票處搭環保公車**田**(約1.5H)→亞丁風景區(含環保公車)【央邁勇、夏諾多吉、洛絨牛場(含單趟電瓶車)、聖水門、沖古草甸】

【亞丁風景區】亞丁村藏語意為向陽之地，因其日照時間長而得名，海拔3900米，有最後的香格里拉的美譽，香格里拉一詞最早出現於洛克的《消失的地平線》書中描繪的正是亞丁。亞丁三大神山之首—【央邁勇】藏語意為：「文殊菩薩」為「三怙主」雪山的南峰，海拔高度為5958米，在佛教中排在《三怙主》雪山之首！傲然獨立，就像文殊師利手中的智慧之劍直指蒼穹，冰晶玉潔身立於天地之間。【夏諾多吉】為尊為「金剛指菩薩」是「三怙主」雪山的東峰，海拔5958米，在三亞丁大神山中佛位第三！夏諾多吉是最接近金字塔型狀的雪山，夏諾多吉的主峰呈三稜錐狀，沿雪山兩翼鋒利的刃脊蜿蜒綿亘，刃脊背向光線的一側呈暗影，藍天中所勾勒出的線條尖銳有型。【洛絨牛場】洛絨牛場被三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人們進入

返樸歸真的境界。洛絨牛場附近，藏鄉村寨建築和寺廟建築別具一格，風貌獨特。這裏人們崇拜自然，與大自然相依為命，和諧相處。他們純潔樸實，和睦共處，善待客人。這裏，人與大自然完全融為了一體。

【聖水門】綠樹環抱的草壩，有通往中轉路線的三丫路口，穿出茂密的森林，秀美的聖水門在空曠的雪山腳下，它的左邊是天荒地老的流石灘，右邊是山接雲天，壁立千仞，無數奇峰、岩形成卓然飄逸的諸峰。**【沖古草甸】**是大型冰川U型谷口，是天然的盆景，主要由草地、森林、小溪和瑪尼堆組成。原為冰川堰塞湖，由於仙乃日腳下的冰川湖泊決堤後衝垮了這裡的湖泊，才形成今天這樣的地形地貌。站立於沖古寺草甸，雪水分成好多道溪流穿過草坪，注入聖水河。水流呈一種奇異的淡青色，周圍是綠草黃花，加上人工築成的木棧道，構成了一道養眼的風景線。而稍遠處的經幡、瑪尼堆、沖古寺，以及仙乃日和夏諾多吉兩座神山，更使遊客由衷感到大自然的雄偉和神奇。

早/酒店內

午/路餐盒58

晚/酒店火鍋168

宿：日松貢布酒店或同級

第七天 酒店☑(約5M) → 景區購票處搭環保公車☑(約1.5H) → 亞丁風景區(含環保公車)**【沖古寺、珍珠海、仙乃日】**☑(約2H) → 稻城**【青楊林】**

【沖古寺】沖古：藏語意為填湖建寺，或湖上邊的寺廟。站在沖古寺前，頭頂著藍得近乎誇張的天空，腳下著綠黃相間的草地，遠處是千年不化的雪山，身後是沉睡萬年的峽谷，沖古寺猶如天堂之門，感覺非常接近神的世界，在這裏任何一旅遊者或攝影新手或許都能拍出近似專業水準的照片。**【仙乃日】**藏語意為“觀世間菩薩”，海拔6032米，是稻城三座神山的北峰。是三座神山中海拔最高的一座。其狀巍峨，象菩薩端坐在蓮花臺上，渾身浸透高貴氣質的“仙乃日”，頂峰終年積雪不化，其山形酷似一個身體後仰的大佛，傲然端坐在蓮花座裡，她的懷中抱著一個巨大的佛塔，陽光照在仙乃日神山上金光燦燦。

【珍珠海】也叫“卓瑪拉措”聖湖，神山仙乃日腳下，海拔3980米。雨季的時候，從神山上流下的溪流匯入湖中時撞在山石上碎散開來，在陽光的照耀下如同撒開了的珍珠。平靜的湖面上倒映著神山的身影、飄浮的白雲和層林盡染的七彩植被。美景與倒影渾然一體，呈現一派五彩斑斕的世界，令人目迷神馳。**【青楊林】**萬畝青楊林，美麗的高原河谷。

早餐：酒店內
宿：稻城陽光酒店或同級

午餐：路餐盒 58

晚餐：酒店晚餐 50

第八天 稻城田(約1H) → 稻城機場(0815-0915) → 成都機場
(1530-1835) → 桃園

一早前往機場經成都轉機返回溫暖的家，結束此次難忘的旅程。

早餐：簡易早餐

午餐：機上簡餐

晚餐：X

宿：溫暖的家

||♥♥ 本公司保留調整行程先後次序的權利 ♥♥||
國航假期敬祝您旅途愉快！